ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: S. Integral de bienestar y cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Nazareth Chinauta

1.2 Localidad: _____

2.1. Fecha de Ejecución:

28	7	2023	al	28	7	2023

2. Linea:Cuerpo y Mente/ Eje Cuidado Integral

2.2. Nombre del encuentro: Me informo Me cuido/ Capacitación en tecnología

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yennifer Liseth Velasquez Carrillo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores incentivando a la participación en actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, de acondicionamiento fisico, hábitos de la vida y jornadas de auto cuidado diaria a través de procesos de sensibilización e información minimizando los riesgos a los que están expuestos en su condición de salud, en pro de un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Favorecer un envejecimiento activo y saludable a través de actividades gerogogicas y cognitivas orientadas a la promoción de la salud integral y prevención de la enfermedad de las personas mayores.

Brindar Información a las personas mayores a través de actividades lúdicas, educación y comunicación con metodología gerogogia orientadas a la mitigación de estereotipos y promoviendo hábitos de autocuidado y un envejecimiento activo y saludable

Abordar el tema de Capacitación en tecnologia

3.3. METODOLOGIA

Alistamiento de la actividad a realizar según el tema a abordar
Alistamiento del espacio fisico
convocatoria a las personas mayores
realización de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de julio desde el área de Gerontología dentro de la actividad me Informo me Cuido, se aborda el tema de redes sociales y aplicaciones para la comunicación como: whatsapp. por medio de una charla, donde se les cuenta a las personas mayores los beneficios de esta aplicación y las diferentes maneras de comunicarnos con las demás personas por medio de llamadas, video llamadas, mensajes de texto y mensajes de voz.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Se da apertura al tema con una serie de canciones que rompan el hielo, seguido a esto se proyecta un video y después se realiza una práctica de cómo realizar llamadas, video llamadas, mensajes de voz y mensajes de texto. Los participantes a lo largo de la charla expresan la importancia del manejo del celular, también expresan la necesidad de que se les enseñe a utilizar las nuevas tecnologias como instrumentos y aplicaciones.
3.3.3. MOMENTO	Para terminar los adultos mayores expresan que se deben realizar capacitaciones enfocadas a estos temas en pro de una educación activa en la vejez.

3.4.RECURSOS

Recursos	Cantidades
Sillas	50
personas mayores	50
espacio Audiovisual	1
profesional de gerontologia	1

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se evidencio que las personas participan según su conocimiento y vivencias, que se motivan a estos espacios ya que son personas con conocimiento y vivencias.

NOMBRE	CEDULA	FIRMA
Dolores Suarez	41420438	
Ulpiano Chacon	88145565	
Victor julio Campos.	1070980226	

Fecha de evaluación del encuentro: 31/07/2023

Nombre del profesional que evalúa: Yennifer Velasquez Yennifer Velasquez. Rubiela Giraldo / Coordinadora


1 2 3 4 5 6
YOIM
cc Hogar Nazareth Chinchiuta.
28/07/2023 04:10:02 p.m.